

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

รหัสรายวิชา 1502 506

โภชนาการและโภชนบำบัด

หน่วยกิต 3 (2-3-4)

(Nutrition and diet therapy)

นักศึกษาปริญญาตรี :

สาขาเภสัชศาสตร์ ชั้นปีที่ 5 จำนวน 25 คน

ปีการศึกษา 1/2563

อาจารย์ผู้ประสานงานรายวิชา:

อ.ภูเบศร์ นิลาทะวงศ์, ผศ.ดร.นิภาพร เมืองจันทร์

วัน-เวลา	หัวข้อ	ชั่วโมงบรรยาย	ชั่วโมงปฏิบัติการ	ผู้บรรยาย	ห้องเรียน
5 พ.ค.63 8.00 - 10.00 น.	1. ความสำคัญของโภชนาการและโภชนบำบัด 1.1 ความสำคัญของโภชนาการต่อสุขภาพ 1.2 พฤติกรรมการบริโภคอาหารและปัญหาโภชนาการของคนไทย 1.3 สารอาหารที่จำเป็นต่อร่างกาย	2		อ.ภูเบศร์ นิลาทะวงศ์	PH 203
5 พ.ค.63 10.00 - 12.00 น.	2. มาตรฐานอาหารบริโภค 2.1 มาตรฐานอาหารในผลิตภัณฑ์บริโภค 2.2 ความต้องการพลังงานของร่างกาย	2		อ.ภูเบศร์ นิลาทะวงศ์	PH 203
5 พ.ค.63 13.00 - 16.00 น.	กรณีศึกษา 1 : ปัญหาโภชนาการของคนไทย		3	อ.ภูเบศร์ นิลาทะวงศ์	PH 203
7 พ.ค.63 13.00 - 16.00 น.	กรณีศึกษา 2 : การคำนวณความต้องการพลังงานของร่างกาย		3	อ.ภูเบศร์ นิลาทะวงศ์	PH 203
12 พ.ค.63 8.00 - 10.00 น.	3. ปัญหาโภชนาการ 3.1 ภาวะโลหิตจาง 3.2 ภาวะขาดไอโอดีน 3.3 ภาวะขาดโปรตีนและพลังงาน 3.4 ภาวะน้ำหนักเกินและภาวะน้ำหนักตัวน้อยกว่าปกติ	2		ผศ.ดร.พรทิพย์ ไวกูตติ	PH 203
12 พ.ค.63 10.00 - 12.00 น.	4. การประเมินภาวะโภชนาการ	2		ดร.ไพจิตร ศรีธรรมาวัณน์	PH 203
12 พ.ค.63 13.00 - 16.00 น.	กรณีศึกษา 3 : ปัญหาโภชนาการ		3	ผศ.ดร.พรทิพย์ ไวกูตติ	PH 203
19 พ.ค.63 8.00 - 10.00 น.	5. โภชนาการสำหรับหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมบุตร	2		อ.ภูเบศร์ นิลาทะวงศ์	PH 203
19 พ.ค.63 10.00 - 12.00 น.	6. โภชนาการสำหรับทารกและเด็กวัยก่อนเรียน	2		ผศ.ดร.ศิริมา สุวรรณคุณ จันท๊ะมา	PH 203
19 พ.ค.63 13.00 - 16.00 น.	กรณีศึกษา 4 : การประเมินภาวะโภชนาการ		3	ดร.ไพจิตร ศรีธรรมาวัณน์	PH 203
21 พ.ค.63 13.00 - 16.00 น.	กรณีศึกษา 5 : โภชนาการแก่หญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมบุตร		3	อ.ภูเบศร์ นิลาทะวงศ์	PH 203
26 พ.ค. 63 8.00 - 10.00 น.	7. โภชนาการสำหรับเด็กวัยเรียนและวัยรุ่น	2		ดร.จุฑามาศ หงษ์ทอง	PH 203

วัน-เวลา	หัวข้อ	ชั่วโมงบรรยาย	ชั่วโมงปฏิบัติการ	ผู้บรรยาย	ห้องเรียน
26 พ.ค 63 10.00 – 12.00 น.	8. โภชนาการสำหรับผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ	2		ผศ.ดร.ธนวดี ปรีเปรม	PH 203
26 พ.ค 63 13.00 – 16.00 น.	กรณีศึกษา 6 : โภชนาการสำหรับทารกและเด็กวัยก่อนเรียน		3	ผศ.ดร.ศิริมา สุวรรณภูมิ จันท๊ะมา	PH 203
2 มิ.ย. 63 9.00 – 12.00 น.	กรณีศึกษา 7 : โภชนาการสำหรับเด็กวัยเรียนและวัยรุ่น		3	ดร.จุฑามาศ หงษ์ทอง	PH 203
2 มิ.ย 63 13.00 – 16.00 น.	กรณีศึกษา 8 : โภชนาการสำหรับผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ		3	ผศ.ดร.ธนวดี ปรีเปรม	PH 203
9 มิ.ย.63 13.00 – 16.00 น.	กรณีศึกษา 9: การวางแผนโภชนาการและสุขภาพเฉพาะราย		3	อ.ภูเบศร์ นิลาทะวงศ์	PH 203
15 -17 มิ.ย. 63 13.00 – 16.00 น.	สอบกลางภาค (หัวข้อ 1-7)	3		อ.ภูเบศร์ นิลาทะวงศ์ ผศ.ดร.นิภาพร เมืองจันทร์	
23 มิ.ย. 63 8.00 – 10.00 น.	9. หลักโภชนบำบัด 9.1 หลักการโภชนบำบัด 9.2 การแลกเปลี่ยนและดัดแปลงอาหาร อาหารในโรงพยาบาล	2		ผศ.ดร.นิภาพร เมืองจันทร์	PH 203
23 มิ.ย 63 10.00 – 12.00 น	10. โภชนบำบัดผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง	2		ผศ.ดร.พรทิพย์ ไวกูดี	PH 203
23 มิ.ย 63 13.00 – 16.00 น	กรณีศึกษา 10 : อาหารแลกเปลี่ยนและดัดแปลงอาหาร		3	ผศ.ดร.นิภาพร เมืองจันทร์	PH 203
30 มิ.ย. 63 8.00 – 10.00 น.	11. การสุขาภิบาลอาหาร	2		ผศ.ดร.ศิริมา สุวรรณภูมิ จันท๊ะมา	PH 203
30 มิ.ย. 63 10.00 – 12.00 น	12. โภชนบำบัดผู้ป่วยโรคไตและโรคเก๊าท์	2		อ.ภูเบศร์ นิลาทะวงศ์	PH 203
30 มิ.ย. 63 13.00 – 16.00 น.	กรณีศึกษา 11 : โภชนบำบัดผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง		3	ผศ.ดร.พรทิพย์ ไวกูดี	PH 203
2 ก.ค. 63 13.00 – 16.00 น.	กรณีศึกษา 12 : โภชนบำบัดผู้ป่วยโรคไตและโรคเก๊าท์		3	อ.ภูเบศร์ นิลาทะวงศ์	PH 203
7 ก.ค. 63 8.00 – 10.00 น.	13. โภชนบำบัดผู้ป่วยโรคตับและโรคทางเดินอาหาร	2		ผศ.ดร.นิภาพร เมืองจันทร์	PH 203
7 ก.ค. 63 10.00 – 12.00 น.	14. โภชนบำบัดผู้ป่วยที่มีแผลไฟไหม้และภาวะไข้	2		ผศ.ดร.นิภาพร เมืองจันทร์	PH 203
7 ก.ค. 63 13.00 – 16.00 น.	กรณีศึกษา 13 : โภชนบำบัดผู้ป่วยโรคตับและโรคทางเดินอาหาร		3	ผศ.ดร.นิภาพร เมืองจันทร์	PH 203
14 ก.ค. 63 10.00 – 12.00 น.	15. วิตามินและผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร	2		ดร.ไพจิตร ศรีธรรมาวัณน์	PH 203
14 ก.ค. 63 13.00 – 16.00 น.	กรณีศึกษา 14 : โภชนบำบัดผู้ป่วยที่มีแผลไฟไหม้และภาวะไข้		3	ผศ.ดร.นิภาพร เมืองจันทร์	PH 203
16 ก.ค. 63 13.00 – 16.00 น.	กรณีศึกษา 15 : วิตามินและผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร		3	ดร.ไพจิตร ศรีธรรมาวัณน์	PH 203

วัน-เวลา	หัวข้อ	ชั่วโมงบรรยาย	ชั่วโมงปฏิบัติการ	ผู้บรรยาย	ห้องเรียน
27-31 ก.ค. 63 13.00-16.00 น.	สอบปลายภาค (หัวข้อ 8-15)	3		อ.ภูเบศร์ นิลาทวงค์ ผศ.ดร.นิภาพร เมืองจันทร์	

สรุปจำนวนชั่วโมงสอน

อาจารย์ผู้สอน	จำนวนชั่วโมงบรรยาย	จำนวนชั่วโมงปฏิบัติการ
1. อ.ภูเบศร์ นิลาทวงค์	8 ชั่วโมง	15 ชั่วโมง
2. ผศ.ดร.พรทิพย์ ไวกูตติ	4 ชั่วโมง	6 ชั่วโมง
3. ดร.ไพจิตร ศรีธนาวัฒน์	4 ชั่วโมง	6 ชั่วโมง
4. ผศ.ดร.ศิริมา สุวรรณกุล จันทะมา	4 ชั่วโมง	3 ชั่วโมง
5. ดร.จุฑามาศ หงส์ทอง	2 ชั่วโมง	3 ชั่วโมง
6. ผศ.ดร.ธนวัติ ปรีเปรม	2 ชั่วโมง	3 ชั่วโมง
7. ผศ.ดร.นิภาพร เมืองจันทร์	6 ชั่วโมง	9 ชั่วโมง
รวมทั้งสิ้น	30 ชั่วโมง	45 ชั่วโมง

การวัดและประเมินผลการเรียน

1. การสอบข้อเขียน	65%
1.1 สอบข้อเขียนกลางภาค (หัวข้อที่ 1-7, 14 ชั่วโมง)	30.33 %
1.2 สอบข้อเขียนปลายภาค (หัวข้อที่ 8-15, 16 ชั่วโมง)	34.67 %
2. คะแนนเก็บระหว่างเรียน	30%
2.1 กรณีศึกษา (กรณีศึกษาละ 1 กลุ่ม จำนวนรวมกลุ่มละ 3 กรณีศึกษา)	15 %
- การนำเสนอกรณีศึกษา 9 % (เรื่องละ 3%)	
- รายงานกรณีศึกษา 6 % (เรื่องละ 2%)	
2.2 แบบทดสอบหลังเรียน (Post test)	10 %
- แบบทดสอบหลังเรียนภาคบรรยาย 15 หัวข้อ	5 %
- แบบทดสอบหลังเรียนภาคปฏิบัติการ 15 ปฏิบัติการ	5 %
2.3 การเข้าเรียนและพฤติกรรมในชั้นเรียน	5 %
- การเข้าเรียน	1%
- การมีส่วนร่วมในการทำงานกลุ่ม (ประเมินโดยนักศึกษาในกลุ่ม)	2%
- การมีส่วนร่วมในการอภิปรายกรณีศึกษา (ประเมินโดยอาจารย์)	2%
3. การจัดทำสื่อเกี่ยวกับโภชนาการและโภชนบำบัด	5%

***กำหนดส่งภายในวันที่ 24 กรกฎาคม 2563

เกณฑ์การประเมินผลการเรียน ใช้แบบอิงเกณฑ์

เกรด	คะแนน (%)
A	≥ 80.00
B ⁺	75.00-79.99
B	70.00-74.99
C ⁺	65.00-69.99
C	60.00-64.99
D ⁺	55.00-59.99
D	50.00-54.99
F	< 50.00

เอกสาร/ตำราประกอบการเรียนการสอน

- 1) สิริพันธุ์ จุลกรังคะ. 2541. โภชนศาสตร์เบื้องต้น. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- 2) อบเชย วงศ์ทอง. 2542. โภชนศาสตร์ครอบครัว. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- 3) สรศักดิ์ ศิริบริรักษ์. 2542. เกษัชโภชนา. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ศรีสารา.
- 4) ลักษณะ ไชยมงคล. 2543. โภชนบำบัด. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี.
- 5) สุนีย์ สหัสโพธิ์. 2543. ชีวเคมีทางโภชนาการ. กรุงเทพมหานคร : โอเดียนสโตร์.
- 6) สิริพันธุ์ บุญวิสุทธิ. 2544. ตารางแสดงคุณค่าทางโภชนาการของอาหารไทย. กรุงเทพมหานคร : กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- 7) Gordon M. Wardlaw, Margaret W. Kessel. 2002. Perspective in Nutrition. New York : McGrew Hill companies.
- 8) Gordon M. Wardlaw. 2003. Contemporary Nutrition. New York : McGrew Hill companies.
- 9) Ellie Whitney, Sharon Rady Rolfes. 2005. Understanding Nutrition. United States : Wadsworth.
- 10) Sareen S. Geopper, Jack L. Smith, James L. Groff. 2005. Advanced nutrition and human metabolism. United States : Wadsworth.
- 11) Judith E. Brown, et al. 2005. Nutrition through the life cycle. United States : Wadsworth.
- 12) Pamela Mason. 2007. Dietary Supplements. London : Pharmaceutical Press.
- 13) A. Catharine Ross, et al. 2014. Modern nutrition in health and disease. United States : Lippincott.