



ตอบคำถามเรื่อง “เทียนดำ มีประสิทธิภาพต่อโรคเอดส์หรือไม่”

ผศ.ดร.สุดารัตน์ หอมหวล

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

คำถาม จากผู้เข้ามาเยี่ยมชมเว็บไซต์เครื่องยาไทย (www.thaicrudedrug.com) เมื่อ 29 ก.ค. 2557

“เทียนดำสามารถใช้รักษาผู้ติดเชื้อ HIV ได้มั้ยคะ เห็นบางเว็บไซต์แนะนำให้ใช้เมล็ดเทียนดำบด 1 ช้อนโต๊ะ กับน้ำผึ้ง 2 ช้อนโต๊ะ ทานวันละ 2 ครั้ง อยากลองให้คนที่รู้จักในหมู่บ้านทานดู คำถามคือ ส่วนผสมนี้สำหรับทาน 1 ครั้งใช้มั้ยคะ?”



เราลองมาดูเรื่องราวของเทียนดำกันนะคะ

เครื่องยา “เมล็ดเทียนดำ” มีเมล็ดรูปสามเหลี่ยม ถึงห้าเหลี่ยม สีดำ เนื้อในสีขาว ขนาดกว้าง 1.4-1.8 มิลลิเมตร ยาว 2.5-3.0 มิลลิเมตร เมล็ดแก่แห้ง มีสีดำสนิท ผิวนอกขรุขระ ไม่มีขน มีกลิ่นเล็กน้อย และค่อนข้างแข็ง หากใช้มือถูที่เมล็ด หรือนำเมล็ดไปบด จะได้กลิ่นหอม ฉุน มีรสชาติดิบขม เผ็ด ร้อน คล้ายเครื่องเทศ

~เครื่องยามล็ดเทียนดำ~



ผศ.ดร.สุดารัตน์ หอมหวล

ตำรายาไทย เมล็ด มีรสเผ็ดขม ขับเสมหะให้ลงสู่คูทวาร ขับลมในลำไส้ ช่วยย่อย แก้ท้องอืด เพื่อแก้อาเจียน บำรุงโลหิต ขับน้ำนม ขับปัสสาวะ ขับระดู ปีบมดลูก แก้โรคลม ขับพยาธิ

รายงานการวิจัย พบว่าเทียนดำมีสรรพคุณมากมาย เช่น ลดอัตราการเต้นของหัวใจ และลดความดันโลหิต ป้องกันการเกิดแผลในกระเพาะอาหาร ลดจำนวนไขพยาธิในอุจจาระ ยับยั้งการเจริญของเชื้อแบคทีเรียหลายชนิด ยับยั้งเชื้อเฮอริปัส ที่ตับและม้าม ยับยั้งการหลั่งสารที่ทำให้เกิดการอักเสบหลายชนิด ต้านเซลล์มะเร็งเม็ดเลือดขาว ยับยั้งปฏิกิริยาออกซิเดชัน ปกป้องตับและไต ยับยั้งอาการปวด เป็นต้น

ถึงแม้ว่าเทียนดำเป็นสมุนไพรที่มีการนำมาใช้ในตำรับยาแผนโบราณของไทยหลายตำรับ แต่เทียนดำ เป็นสมุนไพรที่นำเข้ามาจากต่างประเทศ เนื่องจากมีแหล่งกำเนิด แถบตะวันออกกลาง (ประเทศซีเรีย และเลบานอน) แต่ได้มีการนำมาใช้ในเครื่องยาไทย ที่เรียกว่า “พิกัดเทียน”

เครื่องยาพิกัดเทียน เทียนดำจัดอยู่ใน “พิกัดเทียน” ที่ประกอบด้วย “พิกัดเทียนทั้ง 5” ได้แก่ เทียนดำ เทียนแดง เทียนขาว เทียนข้าวเปลือก และเทียนตาดักแตน “พิกัดเทียนทั้ง 7” (มีเทียนยาวพาณี และเทียนลัดตบุษย์ เพิ่มเข้ามา) “พิกัดเทียนทั้ง 9” (มีเทียนตากบ และเทียนเกล็ดหอย เพิ่มเข้ามา) สรรพคุณโดยรวม ของยาที่ใช้ในพิกัดเทียน คือ ช่วยขับลม แก้อาเจียน บำรุงโลหิต และใช้ในตำรับยาหอม



งานวิจัยเทียนดำ รักษา HIV

งานวิจัยที่เกี่ยวกับเทียนดำ รักษา HIV นั้น มีการศึกษาหนึ่งที่ประเทศไนจีเรีย ศึกษาในผู้ป่วยโรคเอดส์ ระยะ 3-4 จำนวน 6 ราย (ชาย 3 คน และหญิง 3 คน) ให้รับประทาน เทียนดำกับน้ำผึ้ง เพียงอย่างเดียว เป็นเวลา 4 เดือน ซึ่งเป็นตำรับยาสมุนไพรที่ใช้รักษาโรคติดเชื้อ HIV ของประเทศไนจีเรีย

ตำรับยาที่ใช้ เมล็ดเทียนดำ:น้ำผึ้งที่เก็บใหม่ (60:40) ขนาดรับประทานในผู้ใหญ่ ใช้ส่วนผสมข้างต้น จำนวน 10 มล. นำมาเจือจางด้วยน้ำอุ่น 50 ml ให้รับประทานวันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร เป็นเวลา 4 เดือน พบว่าได้ผลดังนี้

1. ค่า CD4 เพิ่มขึ้นจากค่าเฉลี่ยเดิม 227 ± 9 เป็น 680 ± 12 mm³/μL

[CD4 คือเซลล์เม็ดเลือดขาวชนิดหนึ่งทำหน้าที่ในการต่อสู้และทำลายเชื้อโรคต่างๆ ที่เข้าสู่ร่างกาย และมีบทบาทในการสร้างสารภูมิคุ้มกันในร่างกาย]

2. ค่าปริมาณเชื้อ หรือ viral load (HIV-RNA) ลดลงจากค่าเฉลี่ยเดิม $42,300 \pm 1,500$ copies/ml เหลือน้อยกว่า 50 copies/ml

[HIV viral load คือ ปริมาณ HIV – RNA ที่มีในกระแสเลือดของผู้ติดเชื้อเอชไอวี]

3. น้ำหนักผู้ป่วยเพิ่มขึ้น จากค่าเฉลี่ยเดิม 53 ± 2 กิโลกรัม เป็น 63 ± 2 กิโลกรัม

4. อาการอื่นที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อ HIV ได้แก่ ท้องเสีย มีไข้ ไอ แผลในปากจากเชื้อรา ฟันที่ผุพัง หายไปภายใน 20 วัน หลังได้รับยา

ข้อเสนอแนะจากงานวิจัย

ควรมีการศึกษาต่อโดยใช้ระยะเวลาการศึกษายาวนานเพิ่มขึ้น เพื่อติดตามผลการใช้ยาในระยะยาว และควรเพิ่มจำนวนผู้ป่วยในการศึกษาวิจัยให้มากขึ้น



เอกสารอ้างอิง

1. Onifadea AA, Jewellb AP, Ajadic TA, Rahamona SK, Ogunrind OO. 2013. Effectiveness of a herbal remedy in six HIV patients in Nigeria. Journal of herbal medicine 3, 99-103.
2. ฐานข้อมูลเครื่องยาไทย คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี www.thaicrudedrug.com.